

Gesundheits-Tipp | 31.08.2005

Was hilft gegen den Brechreiz?

Seit Jahren leide ich an starkem Brechreiz während des Zähneputzens und beim Zahnarzt. Was hilft dagegen?

Brechreiz beim Zähneputzen lässt sich nicht auf eine einzelne Ursache zurückführen. So kann ein Angstzustand - etwa vor einer Prüfung - dazu führen, dass man sich beim Zähneputzen übergeben muss. Oft sind aber verspannte Hals- und Nackenmuskeln die Ursache. Ein Physiotherapeut kann diese Muskeln dehnen, worauf der Brechreiz manchmal verschwindet.

Die Homöopathie sieht dagegen Brechreiz als Ausdruck einer verstimzten Lebenskraft. Wenn Ihnen weder Schulmediziner noch Physiotherapeut weiterhelfen können, könnte sich ein Gang zum Homöopathen lohnen.

(Me)