

saldo | 05.09.2007

## **Mütter: Auf konstantes Gewicht achten**

Angelica Schorre

Grosse Gewichtsschwankungen zwischen zwei Schwangerschaften können ernsthafte Folgen für das zweite Kind haben. Zu diesem Schluss kommen irische Wissenschaftler. Gewichtszunahme wie -abnahme können zu hohem Blutdruck und Diabetes bei der Mutter und zu Komplikationen bei der Geburt führen. Zudem ist die Gefahr einer Frühgeburt bei Frauen, die viel abgenommen haben, grösser.

Über die Hälfte der Schwangerschaften seien nicht geplant, so die Forscher. Umso mehr müssten sich Frauen über die Auswirkungen ihres Gewichts auf Schwangerschaft, Geburt und Gesundheit ihres Kindes bewusst werden. Bereits Mädchen sollten lernen, dass ein konstantes Gewicht für das Wohlbefinden jedes Kindes, das sie bekommen werden, wichtig ist.