

saldo | 12.09.2007

Übergewicht schadet auch der Haut

Angelica Schorre

Zu viele Kilos sind nicht nur für Herz und Gelenke eine Belastung, sie schaden auch der Haut. Je dicker jemand ist, umso höher ist das Risiko für Schuppenflechte (Psoriasis). Dies zeigt eine Studie US-amerikanischer Wissenschaftler.

Die Forscher werteten die Daten von 80 000 Frauen aus. 892 von ihnen bekamen im Beobachtungszeitraum von 14 Jahren eine Psoriasis. Bei auffällig vielen der betroffenen Frauen zeigte sich ein Zusammenhang mit dem Body-Mass-Index (BMI). Verglichen mit einem normalen BMI von 21 bis 23 hatten leicht übergewichtige Frauen (BMI 25 bis 29) ein um 40 Prozent höheres Psoriasis-Risiko. Bei einem BMI von 30 bis 34 war das Risiko bereits um 50 Prozent erhöht und bei einem BMI über 35 sogar um 170 Prozent.

Als Ursache für diesen Zusammenhang sehen die Forscher die chronischen Entzündungsprozesse, die mit Fettleibigkeit einhergehen.