

Wohnung putzen: So geht es umweltfreundlich

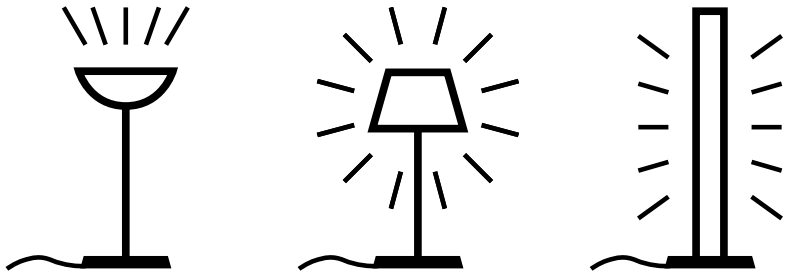
So reinigen Sie Ihre Wohnung umweltschonend:

- Auf desinfizierende Reinigungsmittel verzichten, ebenso auf chlorhaltige Reiniger und chlorierte Lösemittel.
- Statt chemische Abflussreiniger eine Saugglocke verwenden: Sie ist unschädlich und viel effizienter.



- Für normale Putzarbeiten reichen ein umweltfreundlicher Allzweckreiniger, Putzessig, Essig- oder Zitronensäure, Schmierseife und Scheuermittel.
- Keine Papier- und Einweg-Putztücher verwenden, sondern waschbare Stoffe und Mikrofasertücher.
- Fürs Putzen reicht kaltes Wasser.
- Heizkörper entstauben: Sind sie verstaubt, steigt der Energiebedarf.

Stehleuchten: Indirekt, rundum oder seitlich abstrahlend



Stehleuchten können das Licht via Wand indirekt verteilen, eignen sich aber auch sehr gut als Leselampen. Das muss man wissen:

- Es gibt drei Typen von Stehleuchten (siehe Grafiken, von links):
 1. Indirekt abstrahlende Modelle, ausgerüstet z. B. mit 40-Watt-LED
 2. Rundum abstrahlend, z. B. mit 4 x 10-Watt-LED
 3. Seitlich abstrahlend, z. B. mit 54-Watt-Leuchtstoffröhre.
- Je grösser der Licht abstrahlende Schirm, desto weniger wird man geblendet. Kleine Lampenschirme blenden also stärker.
- Eine LED-Leuchte mit 40 bis 50 Watt erzeugt etwa gleich viel Licht wie ein 300-Watt-Halogen-Leuchtmittel.
- Halogenlampen brauchen viel Strom: etwa so viel wie ein Kühlschrank.



Diese Pflanzen gedeihen im Bad prächtig

Grosse Temperaturunterschiede, hohe Luftfeuchtigkeit, Stossbelüftung: Solche Bedingungen, wie sie im Bad herrschen, sind für viele Pflanzen nicht geeignet. Diese Sorten gedeihen im Badezimmer:

- Alle Papyrusarten. In der warmen Jahreszeit stellt man sie aber besser nach draussen.
- Hänger und Kletterer: Buntblättrige Efeututen, Ampelpflanzen wie die Grünstilbe, Philodendren, Netzblatt sowie Zierpfeffer
- Mimosen
- Orchideen (Bild)
- Bromelien
- Katzenschwanz, Glanzkölbchen und Jasmin
- Mooskraut, Bubikopf und Frauenhaargras



FOTOLIA/RF (3)

Wasserfilter und -enthärter: Meist überflüssig

Im Handel gibt es teils sehr teure Geräte zum Filtern und Enthärten von Wasser im Haushalt. Doch sie sind meist überflüssig: In der Schweiz ist das Trinkwasser von sehr guter Qualität, zudem wird es streng kontrolliert.

- Auch von Apparaten zur Wasserbehandlung ist abzuraten. Grund: Trinkwasser verkeimt schnell – vor allem wenn es zu lange in einem Behälter gelagert wird und



mit verschmutzten Filtern in Kontakt kommt. Abgefiltertes Wasser für Kleinkinder und Betagte sollte immer abgekocht werden.

- Nur wenn das Leitungswasser bräunlich ist, unangenehm riecht oder schmeckt, sollte man den Wasserversorger kontaktieren.

- Weitere Infos zur Wasserqualität:

www.wasserqualitaet.ch

TIPPS UND TRICKS

■ Kleine Kratzer schnell beseitigen

So lassen sich unschöne Spuren und Abdrücke auf Holzböden beseitigen:

- 1.** Kleine Kratzer und Dellen kann man in der Regel mit einem feuchten Tuch und dem Bügeleisen entfernen. Betroffene Stelle mit dem Stoff bedecken und mit dem heissen Bügeleisen kurz darüberfahren. So quellen die Holzfasern wieder auf.
- 2.** Bei tieferen Spuren: Holzwachs mit dem richtigen Farbton erwärmen und mit dem Spachtel verteilen.

■ Alternative zu Brennsprit und Korkzapfen

«Als Anzündhilfe für Cheminée und Grill werden anstelle von Brennsprit auch Korkzapfen empfohlen. Doch diesen raren Naturstoff sollte man dem Recycling zuführen. Als gleichwertige Alternative schlage ich trockene Tannzapfen vor – die natürlichste und einfachste Anzündhilfe.»

T. LOCHER, ZOLLIKERBERG ZH

Machen Sie mit!

Bestimmt kennen auch Sie Tipps und Tricks für den Wohnalltag oder das Heimwerken, die Sie anderen Leserinnen und Lesern mitteilen möchten.

Schreiben Sie uns:
Haus & Garten, Tricks
Postfach 431, 8024 Zürich
redaktion@hausundgarten.ch